

# MATERNITE DU CENTRE HOSPITALIER DE MILLAU

## PRESENTATION

Site internet de la maternité : <https://www.ch-millau.fr>

Pour joindre le standard : 05 65 59 30 00

Pour joindre la maternité 24h/24 : 05 65 59 33 04

Secrétariat 05 65 59 33 04

La maternité du CH de Millau se situe au 1<sup>er</sup> étage et dispose de 8 chambres seules et 2 chambres doubles toutes équipées de douche.

Dans chacune des chambres, il y a également la télévision, une armoire de rangement, un lit accompagnant.

La durée moyenne d'un séjour est de trois jours pour un accouchement, 4 jours pour une césarienne.



Des soins et un accompagnement personnalisés....

Notre état d'esprit : « le respect de la physiologie, dans un environnement de sécurité médicale optimale. »

Notre priorité : offrir à chaque mère et à chaque couple parental un accompagnement global personnalisé, dès les consultations prénatales, lors de l'accouchement et jusqu'à la sortie de la maternité avec votre enfant.

Pendant le séjour à la maternité, notre accompagnement vous permet d'acquérir la capacité à se projeter avec sérénité dans le retour à domicile.

L'accueil du père est aussi une de nos priorités et nous faisons tout notre possible pour qu'il puisse prendre sa place auprès de son enfant en favorisant sa présence en salle de naissance et pendant le séjour en suites de couches (label ami des papas).

Notre maternité de niveau I permet aussi la prise en charge des grossesses à risque.

N'hésitez pas à solliciter les professionnels qui vous entourent si vous ne trouvez pas la réponse à l'une de vos préoccupations.

## La salle physiologique



C'est une salle de naissance un peu différente des autres pour les parents qui souhaitent un accouchement au plus proche de la physiologie, avec moins de médicalisation : elle dispose d'un grand lit, de lianes de suspension, de ballons de posture, d'une baignoire et d'un lit d'accouchement.

Cela permet de varier les positions pendant le travail et l'accouchement : suspension, participation active du papa, différentes positions d'accouchement.

### LES CONSULTATIONS

#### **Suivi de grossesse avec :**

- Consultations obstétricales
- Echographies
- Monitorings
- Préparations à la naissance
- Séances de préparation classique
- Entretien individuel
- Consultation allaitement
- Visite de la maternité
- Rééducation périnéale
- Atelier autour de bébé : massage et portage
- Atelier autour de l'allaitement
- Consultation post-natale
- Suivi gynécologique : contraception, pose de stérilets, d'implants.

Rencontre autour de la naissance avec la CAF et les assistances sociales une fois par mois.

### ACCES

Le service de maternité est situé au 1er étage du centre hospitalier.

En journée, vous pouvez entrer par le hall de l'hôpital, la nuit il vous faut passer par les urgences (utilisez la sonnette à l'entrée du service pour signaler votre présence).

## L'EQUIPE

### Composition de l'équipe médicale :

Dr Achour : Gynécologue-Obstétricien, responsable d'unité

Dr Schneyer : Gynécologue-Obstétricien

Dr Zoghbi : Gynécologue-Obstétricien

Dr Long : Gynécologue-Obstétricien

Dr Blavier : Gynécologue-Obstétricien

Dr Artières et Dr Cardinal : pédiatres attachés à temps partiel

1 cadre sage-femme

9 sages-femmes

### Composition de l'équipe paramédicale :

8 auxiliaires de puériculture

1 secrétaire médicale

## FONCTIONNEMENT

### LES VISITES

Les visites sont libres de 11h00 à 20h00.

Demandez à vos visiteurs d'effectuer des visites courtes, afin de favoriser votre repos et celui de votre bébé.

## VOTRE SEJOUR

### LES CHAMBRES

Un lit accompagnant est mis à disposition (gratuitement) pour les pères qui voudraient passer une nuit ou plus dans chaque chambre seule.

### LES REPAS

Vous pouvez signaler vos aversions ou allergies à l'entrée à l'auxiliaire puéricultrice.

Pour les accompagnants, les repas sont possibles durant le séjour (à commander la veille). Un ticket repas est nécessaire, il doit être acheté au standard au rez-de-chaussée.

### TELEVISION ET TELEPHONE

Disponibles dans votre chambre.