

MON PROJET DE NAISSANCE

Votre nom:

Votre prénom:

Date prévue d'accouchement:

Discussions autour de ce document :

Dates	Interlocuteur(s)

L'environnement et l'accompagnement souhaités :

Où accoucher ?

Vous aurez le choix concernant le lieu de votre accouchement. Votre sage-femme, votre médecin généraliste ou votre gynécologue sera capable de vous dire quels services sont disponibles dans votre secteur et vous conseiller en fonction de votre état de santé et du déroulement de votre grossesse.

- J'aimerais accoucher dans une maternité publique
- J'aimerais accoucher dans une maternité privée
- J'aimerais accoucher dans une maison de naissance
- J'aimerais accoucher avec ma sage-femme libérale dans une maternité
- J'aimerais accoucher dans une maternité ayant un service de néonatalogie
- Je ne sais pas encore où j'aimerais accoucher

Mes commentaires :

Avec qui accoucher ?

- Avec un médecin
- Avec une sage-femme
- Avec le même interlocuteur pendant la grossesse et l'accouchement

Mes commentaires :

L'accompagnant pendant le travail et l'accouchement

Le soutien d'un accompagnant pendant le travail et/ou l'accouchement peut vous aider. Un seul accompagnant peut être présent en salle de naissance dans la plupart des maternités.

- J'aimerais avoir un accompagnant en salle de naissance
- Je n'aimerais pas avoir d'accompagnant en salle de naissance
- Je n'y pas encore réfléchi
- J'aimerais la présence de plusieurs accompagnants en salle de naissance et je compte en parler avec l'équipe médicale

Le cas échéant avez-vous choisi votre accompagnant et discuté avec lui quant à sa place auprès de vous en salle de naissance ?

Le déclenchement de l'accouchement

En fin de grossesse il pourra vous être proposé un déclenchement pour des raisons médicales qui seront à discuter avec l'équipe. Le déclenchement pour d'autres motifs peut être envisagé (votre choix, organisation des soins...).

- Je souhaite en discuter avec l'équipe
- Je réfléchirais en fin de grossesse

Mes commentaires :

Alimentation pendant le travail

Il est possible que vous ressentiez le besoin de boire et manger, pendant le travail, en avez-vous parlé avec l'équipe?

- Je souhaite pouvoir boire et manger
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Mes commentaires :

Présence de l'accompagnant en cas d'accouchement nécessitant l'utilisation d'instruments (forceps ou ventouse...)

Les forceps ou la ventouse sont des instruments utilisés pour guider la tête du bébé lors de la naissance. Il existe des situations où cette option est la plus sûre pour vous ou votre bébé. Dans cette situation éventuelle :

- J'aimerais que mon accompagnant soit présent
- Je n'aimerais pas que mon accompagnant soit présent
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Le cas échéant avez-vous choisi votre accompagnant et discuté avec lui quant à sa place auprès de vous en cas d'utilisation d'instruments ?

La place de l'accompagnant durant la césarienne

Une césarienne est une pratique chirurgicale consistant à inciser le bas du ventre pour faire naître votre enfant. Il existe des situations où cette option est la plus sûre pour vous ou votre bébé. Dans le cas extrêmement rare d'une urgence vitale ou d'une anesthésie générale, l'accompagnant ne sera pas admis. Dans les autres cas, la présence de l'accompagnant doit être discutée préalablement avec l'équipe médicale.

- J'aimerais que mon accompagnant soit présent
- Je ne sais pas encore si j'aimerais que mon accompagnant soit présent
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Le cas échéant avez-vous choisi votre accompagnant et discuté avec lui quant à sa place auprès de vous en cas de césarienne ?

Votre projet de naissance : le travail et l'accouchement

L'équipement en salle d'accouchement

Selon les maternités, il peut exister des équipements non médicaux permettant d'accompagner votre travail (ballons, arceaux, baignoires...) :

- Je souhaiterais utiliser ces équipements.
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Mes commentaires :

Le monitoring durant le travail

Le monitoring consiste à surveiller votre bébé pendant le travail pour s'assurer qu'il n'est pas en détresse. Pour cela, deux capteurs sont placés sur votre ventre afin d'enregistrer le rythme cardiaque de votre bébé et le rythme de vos contractions. Cette analyse est la méthode actuelle de référence pour vérifier le bien être de votre bébé.

- J'aimerais avoir une surveillance continue pendant le travail
- J'aimerais avoir une surveillance intermittente pendant le travail
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Mes commentaires :

Mobilité et positions pendant le travail

Vous pouvez rester active, c'est-à-dire vous mobiliser normalement, aussi longtemps que vous vous sentez capable de gérer les contractions sans péridurale.

- J'aimerais me mobiliser et ou marcher pendant le travail.
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Mes commentaires :

Les positions pendant l'accouchement

Il existe plusieurs positions possibles pendant l'accouchement. Vous pouvez en discuter préalablement avec votre sage-femme ou votre gynécologue obstétricien.

- Je suis informée des positions possibles pendant l'accouchement
- Je souhaite avoir une information sur les positions possibles durant l'accouchement
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Mes commentaires :

Le peau à peau avec votre bébé

Immédiatement après la naissance, vous pouvez accueillir votre bébé contre vous si celui-ci va bien.

- J'aimerais que mon bébé soit immédiatement placé sur mon ventre après la naissance.
- Je préférerais que mon bébé soit habillé avant de le prendre sur moi.
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Mes commentaires :

Les étudiants (sage-femme, médecin, infirmier)

Les étudiant(e)s (sage-femme, médecin, infirmier) sont les futurs professionnels qui vous prendront peut être en charge demain. Durant leur formation, ils/elles peuvent être amené(e)s à observer et pratiquer en salle de naissance sous la responsabilité d'un senior.

- Je n'aimerais pas qu'un étudiant soit présent lors de mon suivi et de mon accouchement
- Cela ne me dérange pas qu'un étudiant soit présent lors de mon suivi et de mon accouchement
- Je n'aimerais pas qu'un étudiant m'examine ou pratique mon accouchement
- Cela ne me dérange pas qu'un étudiant m'examine ou pratique mon accouchement sous la responsabilité d'un senior
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Mes commentaires :

Soulagement de la douleur et soins médicaux

La perfusion ou voie veineuse

La mise en place d'un cathéter ("petit tuyau" dans une veine) est souhaitable même sans perfusion. Celui-ci permet d'injecter rapidement des médicaments nécessaires en cas de besoin (hémorragie....)

- J'ai été informée de la mise en place d'un cathéter
- Je n'ai pas encore été informée de la mise en place d'un cathéter

Mes commentaires :

Les différentes méthodes pour soulager la douleur

Il existe différents moyens pour soulager la douleur, dont la disponibilité est fonction de la structure dans laquelle vous accouchez. Quelle que soit la méthode que vous choisirez, rien ne vous empêche de changer d'avis en cours de travail.

- Je souhaiterais utiliser des techniques de gestion de la douleur telles que la respiration, le bain, les massages, l'homéopathie, la sophrologie.... Je précise mes souhaits en commentaires
- Je voudrais bénéficier d'une péridurale
- Je verrai le moment venu
-

Mes commentaires :

Le toucher vaginal

Le toucher vaginal permet au professionnel de connaître le déroulement du travail (la dilatation de votre col, la position de votre bébé, son engagement dans le bassin)

- Ce geste ne me dérange pas
- Je souhaite donner mon accord préalable à tout toucher vaginal
- Le toucher vaginal est un moment très mal vécu pour moi
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Mes commentaires :

La rupture des membranes

Les membranes contenant le liquide amniotique dans lequel baigne votre bébé peuvent se rompre spontanément.

La rupture artificielle peut être réalisée en cours de travail par la sage-femme ou le médecin qui vous suit.

- Cela ne me dérange pas que l'on rompe de manière artificielle la poche des eaux
- J'aimerais que l'on me réexplique cette pratique le moment venu
- Je souhaiterais éviter la pratique d'une rupture artificielle des membranes
- je n'y ai pas encore réfléchi.

Mes commentaires :

Avoir une épisiotomie

Il s'agit d'une incision du périnée pratiquée au moment de la naissance (zone musculaire en arrière du vagin) qui peut être pratiquée lors de la naissance dans certaines situations

- Je souhaiterais éviter la pratique de l'épisiotomie en systématique
- Je souhaiterais en être prévenue en cas de réalisation
- Je souhaiterais ne pas en être prévenue en cas de réalisation
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Mes commentaires :

La délivrance du placenta

Après la naissance, de mon bébé, les recommandations scientifiques actuelles préconisent une injection d'ocytocine afin que l'utérus puisse se contracter ce qui va faciliter le décollement placentaire. Cette injection est faite en prévention, et permet de diminuer le risque d'hémorragie grave de la délivrance. Elle fait partie des protocoles régionaux et nationaux.

- J'ai été informée de cette pratique
- Je n'ai pas encore été informée

Mes commentaires :

Votre projet de naissance : votre bébé

Le clampage du cordon

Le cordon ombilical qui relie le fœtus au placenta permet au bébé de se nourrir pendant la grossesse. Il est coupé après la naissance ; c'est indolore pour le nouveau-né. Il n'est pas nécessaire d'attendre qu'il cesse de battre pour le couper (clampage tardif).

- J'ai été informée des avantages et inconvénients d'un clampage précoce ou tardif
- Je n'ai pas encore été informée des avantages et inconvénients d'un clampage précoce ou tardif

Mes commentaires :

L'alimentation de votre bébé

Avez-vous réfléchi à l'alimentation de votre bébé ? Le lait maternel est la meilleure forme de nutrition pour les bébés car il fournit tous les nutriments dont le bébé a besoin et a des avantages durables pour la santé de votre enfant. Vous pouvez proposer une tétée d'accueil à votre bébé quel que soit votre choix définitif.

- Je souhaite allaiter mon bébé au sein
- Je souhaite nourrir mon bébé au biberon
- Je souhaite essayer la tétée d'accueil avant de me décider
- Je souhaite essayer la tétée d'accueil même si je ne désire pas allaiter au sein
- Je voudrais essayer l'allaitement mixte
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Mes commentaires :

Les compléments

Dans certaines situations, dans le cadre d'un allaitement maternel, un complément alimentaire pour votre bébé peut vous être proposé.

- Je souhaite qu'un complément alimentaire soit donné si nécessaire
- J'accepte qu'un complément alimentaire soit donné si nécessaire mais j'aimerais que ce soit à la tasse, cuillère, seringue
- Je ne souhaite pas que mon bébé reçoive de complément et je souhaite de l'aide pour la mise au sein plus fréquente.
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Mes commentaires :

Le Bain du bébé

La pratique du bain du bébé n'est plus systématique.

- Je souhaite qu'un bain soit donné à mon bébé à la naissance
- Je souhaite que l'on me demande avant qu'un bain soit donné

Mes commentaires :

Médicaments à la naissance

Certains médicaments peuvent être donnés à titre systématique dans les premières heures de vie (Vitamine K, collyres ...) ou en fonction de circonstances urgentes (antibiotiques, antalgiques...).

- Je souhaite donner mon accord préalable au cas par cas
- Je souhaite en parler à l'équipe médicale pendant la grossesse
- J'accepte par avance les protocoles de soins postnataux immédiats de l'équipe médicale

Mes commentaires :

Aspiration nasopharyngée

L'aspiration permet de dégager les voies aériennes supérieures. Certaines équipes la pratiquent de manière systématique, d'autres seulement dans certains cas, si le liquide amniotique est teinté ou méconial.

- J'accepte par avance cette pratique
- Je souhaite donner mon accord préalable
- Je ne souhaite pas que cette pratique soit réalisée si elle n'est pas nécessaire

Mes commentaires :

Retour à domicile

Le retour à domicile se fait en général entre le 3ème et le 5ème jour après l'accouchement. Un retour anticipé avant le 3ème jour peut être réalisé s'il est organisé en cours de grossesse.

Parlez-en le plus tôt possible pendant la grossesse avec votre sage-femme, votre médecin traitant et l'équipe médicale de la maternité.

- Je souhaite bénéficier d'un retour précoce à domicile
- je souhaite un retour dans un délai classique
- Je n'y ai pas encore réfléchi

Mes commentaires :

Souhaits particuliers, Autres demandes

Peut-être avez-vous des souhaits particuliers tels que par exemple ceux énoncés ci-dessous. N'hésitez pas à les indiquer afin d'en discuter avec l'équipe médicale.

- J'ai des besoins alimentaires particuliers.
- Mon partenaire ou moi-même avons des besoins spécifiques (mobilité, handicap, communication....).
- Je souhaiterais pratiquer certaines coutumes émanant de ma culture.

Mes souhaits particuliers ou autres demandes

Commentaire général :

Autres commentaires ou réflexions que j'aimerais aborder :

Les liens utiles sites internet:

Réseau de périnatalité Maternip

Collège National des Gynécologues et Obstétriciens Français (CNGOF)

Société Française de Médecine Périnatale (SFMP)

Société Française d'Anesthésie et de Réanimation (SFAR)

Collectif interassociatif autour de la naissance CIANE